

High Tea

De Zonlichtheide

Geniet samen van rijkgevulde planken met een verrassende mix van zoet en hartig.



- Zoetigheden uit eigen bakkerij
- Koude hartige bites zoals wraps en luxe belegde broodjes
- Warme hartigheden uit eigen bakkerij
- Een huisgemaakt soepje
- Onbeperkt koffie en thee

€ 29,95 p.p.



Uit te breiden met een bubbel
+ € 4,50 p.p.

Reserveren kan vanaf
gezelschappen van vier personen
en minimaal 48 uur van tevoren via
0485-827579 of lunchcafe@dezonlichtheide.nl



OVER ONS

De Zonlichtheide dankt haar naam aan het werk van dokter Stiemens en zijn vrouw, die hier in de jaren '20 zorg boden aan tuberculosepatiënten. Mevrouw Stiemens ontwikkelde arbeidstherapie, zinvolle activiteiten waarbij mensen weer ritme, zelfvertrouwen en trots vonden. Die gedachte van betekenisvol bezig zijn vormt nog steeds onze basis.

Vanuit die gedachte ontwikkelen wij dagbestedingsplekken die midden in het gewone leven staan. Werk dat ertoe doet, op plekken die ertoe doen. Hier geen bezigheid, maar **echte taken**, afgestemd op wat iemand wél kan. Iedereen draagt op zijn of haar manier iets bij en mag trots zijn op het resultaat.

Onze deelnemers:

- bakken dagelijks vers banket in onze eigen bakkerij
 - serveren koffie, gebak en lunch in dit café
 - werken mee met en tussen de paarden op manege De Veerkracht
- En dat doen we overal met zichtbaar plezier, trots en een flinke dosis gezelligheid.

We zitten in de opstartfase: bouwen, verfijnen en verbeteren maar met één duidelijke missie: mensen een veilige, warme plek bieden waar ze kunnen groeien, leren en plezier hebben in wat ze doen.

En we blijven verder bouwen.

De Zonlichtheide breidt de komende jaren uit met meer werkplekken voor meer doelgroepen en ambulante woonplekken, zodat mensen niet alleen een fijne en diverse dag invulling hebben, maar ook zelfstandig kunnen wonen met begeleiding die bij hen past.

Fijn dat je hier bent.

Met jouw bezoek help je ons bouwen aan een gemeenschap waar zonlicht niet alleen buiten, maar ook van binnen schijnt.

Heb je ideeën of tips? Laat ze vooral aan ons weten, samen maken we het mooier.



DE ZONLICHTHEIDE

FLAMMKUCHEN

Zalm € 14,95
Crème fraîche, gerookte zalm (koud), tuinkers, rode ui, kwartelei, bietencrumble en mierikswortelmayo

Gegrilde groente € 12,95
Crème fraîche, gegrilde groente uit de oven, olijven, rode ui, feta en tomaat

Taleggio € 12,95
Crème fraîche, taleggio, rucola witte champignons, hazelnoot en balsamico crème

Pulled Chicken € 13,95
Pulled chicken, rode ui, jalapeños, rucola en chilimayo

Dé Klassieker € 11,95
Crème fraîche, rode ui, spekjes en rucola



SOEPEN

Huisgemaakte tomatensoep € 6,25
Geserveerd met gegratineerd broodje

Wisselende variant € 6,25
Geserveerd met gegratineerd broodje

BROODJES

(Keuze uit rustique wit/donker of glutenarm)

Filet Americain € 9,95
Filet americain, rode ui, mesclun, kwartelei, mayonaise en martinosaus

Gegrilde Groente € 10,95
Gegrilde groente, stracciatella, verse pesto, rucola en Parmezaan

Gerookte Zalm € 13,95
Gerookte zalm, mesclun, kwartelei, komkommer, rode ui, tuinkers, honing-mosterd dressing en mierikswortelmayo

Smashed Avocado € 10,95
Smashed avocado, rucola, gepocheerd ei, tomaat, komkommer en feta

Pulled Chicken € 10,95
Pulled chicken, rucola, rauwkost, jalapeños, bosui en chilimayo

Brie € 9,95
Brie uit de oven, rucola, honing en walnoten

Gezond € 8,95
Ham, kaas, rode ui, tomaat, komkommer, mesclun, balsamico crème en honing-mosterd dressing

Carpaccio € 12,95
Carpaccio, pijnboompitten, rucola, zongedroogde tomaat, truffelmayonaise, balsamico crème, Parmezaanse kaas en rode ui



DE ZONLICHTHEIDE



DE ZONLICHTHEIDE

FRISDRANKEN

Coca-Cola	€ 3,10
Coca-Cola Zero	€ 3,10
Fanta	€ 3,10
Fanta Cassis	€ 3,10
Sprite Zero	€ 3,10
Fuze Tea Peach Sparkling	€ 3,10
Fuze Tea Green	€ 3,10
Royal Bliss Bitter Lemon	€ 3,40
Royal Bliss Tonic	€ 3,40
Chocomel	€ 3,40
Fristi	€ 3,40
Rivella	€ 3,30
Chaufontaine blauw	€ 2,20
Chaufontaine rood	€ 2,20

BIEREN OP FLES

Hertog-Jan	€ 3,75
La Trappe Dubbel	€ 4,80
La Trappe Wit	€ 4,60
La Trappe Bock	€ 4,90
Hoegaarden Radler	€ 4,00
Hoegaarden Radler 0.0	€ 4,00
Hertog-Jan 0.0	€ 3,75

Diverse soorten Schulp

Appelsap	€ 3,95
Appel & Cranberry	€ 4,20
Appel, Peer & Gember	€ 4,25
Appel & Vlierbessen	€ 4,25

WIJNEN



Wit	
Chardonnay (Zuid-Frankrijk)	€ 4,80
Rioja (Spanje)	€ 4,30
Rood	
Cabernet Sauvignon (Chili)	€ 4,30
Rosé	
Bobal (Spanje)	€ 4,10
Mousserend	
Chispas Brut (Spanje)	€ 5,10



DE ZONLICHTHEIDE

WARME DRANKEN

(ook decafé te verkrijgen)

Koffie	€ 2,85
Cappuccino	€ 3,20
Koffie Verkeerd	€ 3,50
Latte Machiatto	€ 3,75
Espresso	€ 2,85
Dubbele Espresso	€ 4,00
Chai Latte	€ 4,00
Flat white	€ 4,00

Liever havermelk?
Geen probleem! +€ 0,30

Thee (diverse smaken)	€ 2,85
Verse Muntthee	€ 3,85
Verse Gemberthee	€ 3,85

ZOET UIT ONZE GEBAKSVITRINE

Neem een kijkje in onze gebaksvitrine en laat je verleiden door onze huisgemaakte taarten, vlaaien en andere zoetigheden, vers uit eigen bakkerij.

Maak het extra feestelijk met verse slagroom + €0,30



Koffie Special

Maak je koffie extra bijzonder met onze koffiespecial!

Keuze uit diverse siropen!

- Caramel
- Pumpkin Spice
- Speculoos
- Witte chocolade

€ 4,25

HARTIG

Worstenbroodje	€ 3,95
Saucijzenbroodje	€ 3,95

Wist je dat...

...al onze gebakjes en vlaaien ook te bestellen zijn voor thuis?

Vraag naar onze bestellijst, kijk op de website www.dezonlichtheide.nl of scan onderstaander QR-code!





DE ZONLICHTHEIDE